



# PerSport SSD - GRUPPO SPORTIVO GIOVANILE

## Programmazione tecnica e periodizzazione attività 2020

Periodo	Obiettivi		
	Optimist	RS Feva	Rs 500
<b>marzo</b>	Condizionamento generale Automatismi di base (conduzione e manovre) <b>Prime regate zonali</b>	Condizionamento generale <b>Automatismi di base (conduzione e manovre)</b> Definizione equipaggi per la stagione Messa a punto imbarcazioni ed attrezzature	Condizionamento generale Automatismi di base (conduzione e manovre) Messa a punto imbarcazioni ed attrezzature
<b>aprile</b>	Condizionamento generale Automatismi di base (conduzione e manovre) Messa a punto imbarcazioni ed attrezzature <b>Regate zonali</b>	Automatismi di base e di equipaggio Prime regate: <b>Easter Meeting Gargnano</b> <b>Regata Zonale Colico</b>	Automatismi di base e di equipaggio Prime regate: <b>Franch Open Skiff</b> <b>Regata Nazionale Colico</b>
<b>maggio/giugno</b>	Manovre e velocità Strategia e tattica di regata <b>Regate zonali (selezione zonale!)</b>	Formazione e inserimento nuovi equipaggi Automatismi di base e di equipaggio <b>Regata Nazionale Ravenna</b> <b>Regata Nazionale Punta Ala</b>	Strategia e tattica di regata Velocità e manovre <b>EuroCup Colico</b> <b>Regata Nazionale Ravenna</b>
<b>luglio/agosto</b>	Corsi vela Regate	PERIODO DI SCARICO (1-20 luglio?) Strategia e tattica di regata <b>Regata Zonale Domaso</b> <b>Campionato Ceco?</b>	<b>Campionato Mondiale</b> PERIODO DI SCARICO (30 luglio/15 agosto?) <b>Campionato Ceco?</b>
<b>settembre/ottobre</b>	<b>Campionato Nazionale/Coppa Cadetti?</b> Corsi di Perfezionamento - Inserimento nuovi <b>Ultime regate zonali</b> <b>Mistral Cup?</b>	<b>Campionato Nazionale doppi</b> Inserimento nuovi - corso perfezionamento Formazione eventuali nuovi equipaggi Cambi classe (->500?) <b>Ultime regate stagionali</b>	Inserimento nuovi equipaggi (da Feva) Impostazione attività 2021 <b>Ultime regate stagionali</b>

PerSport SSD - Via Provinciale, 20 22013 Vercana (CO)

[www.per-sport.it](http://www.per-sport.it) - [info@per-sport.it](mailto:info@per-sport.it) - 328-7341955

CF/P.IVA 03526770130 - Iscr. registro CONI N° 221976 - Affiliato UISP cod. D030435 - Affiliato FIV cod. 2165